














Bau de Mars

Malaussène (Alpes-Maritimes)

 Fiche Technique		
Pays		France
Région		Provence-Alpes-Côte d'Azur
Départem.		Alpes-Maritimes
Commune		Malaussène
Bassin		Var
Alti Dép.		760m
Dénivelé		380m
Longueur		800m
Casc. max		28m
Corde(*)		30m
Approche		1h30
Descente		5h
Retour		30min
Navette		néant
Cotation		v4.a1.III
Roche		Calcaire
Intérêt		1.8 /4 (5 votes)

* : indication sur le minimum de corde **en simple**. Prévoir le rappel de corde, la corde de secours, de quoi faire face aux imprévus, etc...

Fiche descriptive

Accès : De Nice Suivre direction Digne, 1.4Km après le carrefour avec la D326 qui mène à Malaussène (passage à niveau), prendre à droite une route qui mène au site d'escalade de Malaussène. Se garer sur le parking

Approche : Du parking, continuez sur la piste une centaine de mètres jusqu'à trouver la balise N°17, de là, suivre le sentier (ça monte dure) passez la balise 18, puis la 19, direction Baisse des Collettes. Après la 19, encore deux séries de lacets, 200m presque plat puis le sentier croise un petit ravin, un renforcement en pierre (petit pont) indique la fin de la montée. Descendre ce petit ravin sur 50m.

Descente : Dès la première cascade, vous ne rangerez plus la corde.. plus de trente cascades, de 5 à 28 m. et même un petit rappel guidé pour ne pas se mouiller les pieds. Pas souvent de l'eau, mais ...

Retour : A la fin, sortir au captage du canal de l'Adous, rejoindre le parking en suivant celui-ci qq mètres puis un bon chemin qui descend (le premier fait l'affaire)

Engagement : Pas vraiment encaissé, plutôt une suite de rappels

Période/caractère aquatique : Coule pas souvent.... ouvert toute l'année

Remarques : Sympathique suite de rappel pour l'entraînement.. Recommandé pour ceux qui n'aiment pas l'eau. A ne pas sous-estimer

Numéros utiles :

Téléphone secours : 15 ou 18 ou 112 ou 04.97.22.22.22

Téléphone bulletin météo : 08.92.68.02.06

Compléments d'information

Livre(s) et Topoguide(s) :

- Topoguide 2004 : **Les Canyons Sauvages des Alpes-Maritimes** (Jean-François Fiorina, Franck Jourdan, Jean-Claude Juda).

Carte :

- IGN TOP25 - 3642 ET - **Vallée de L'Esteron** - 1/25000.

Sites Internet :

- Fiche canyon : <http://www.descente-canyon.com/canyoning.php/202-2893-Bau-de-Mars.html>