

# Ruisseau du BAU – v4.a.1.III- commune de Rigaud, dans le Cians

**Présentation:** vallon sec plongeant dans le ravin de St Sauveur, affluent de Gilette.

**Carte IGN:** TOP 25 n° 3641 OT « moyen Var » pli C6.

**Longueur:** 0,5km. **Altitude départ:** 950m. **Dénivelée:** 400m.

**Accès pédestre:** 0h10 avec Navette de 13 km (20 min) - 1h30 sans navette.

**Descente:** 3h + 1h30 jusqu'à la sortie du ravin de Gilette. **Retour:** 0h15. **Cordes:** 2 x 50.

**Équipement:** de première, point unique avec corde + maillon et, quelques naturels.

**Roche:** calcaire en strates.

**Accès au parking aval depuis Nice:** De Nice vers Dignes par la M 6202, dépasser Touët-sur-Var. Remonter la D28 des gorges du Cians sur 800m et se garer sur un petit parking à gauche avant un muret en pierres.

**Accès au parking amont en 20 minutes par navette** de voitures de 12,5 km sur route.

Du parking, continuer la D28 & prendre à gauche la D228-Rigaud. Traverser le village et monter sur le plateau de Dina. Se garer à la chapelle Saint Sauveur, balise 188.

**Accès amont pédestre en 1h30 sur sentier balisé:** Du parking, redescendre la D28 de 400m et, de la balise 190, suivre le sentier vers les chapelles St Joseph et St Sauveur. A la balise 189, aller à droite. Dépasser la chapelle Notre-Dame de 200m et, le sentier coupe le ruisseau (marque jaune sur un rocher au milieu du lit du ruisseau et rubalise dans un arbre).

**Approche en 0h10:** Face à la chapelle Saint Sauveur (balise 188) suivre le sentier « Les Cerises – Pont du Cians ». Passer sous le pylône en bois et, suivre le sentier qui longe d'abord la crête de la falaise offrant une belle vue sur le Cians, puis s'en écarte. Après 800m, le sentier croise le ruisseau (marque jaune sur un rocher au milieu du lit du ruisseau et rubalise dans un arbre).

**Descente en 3h00 du ruisseau du Bau plus 1h30 jusqu'en bas de Gilette:** Marche 100m dans le lit jusqu'au bord de falaise. **MC4 & C35** sur naturel (c+m) et, **C15** (bloc coincé, c+m). **C15** (plaquette+c+m). Marche 10m. R8 ou **C10** (SE). Escalier de géant puis pierrier (roue de voiture). Quelques ressauts puis le ruisseau se creuse. **C10** (c+m). **C20** (plaquette RG+c+m). **C10** (SE). Quelques ressauts mènent à **C15** (SE). **Enchaînement C35** avec frottement (c+m sur naturel), MC à poser & **C40** (P+c+m). **R5. C6** sur naturel (c+m) et **C40** (bloc coincé & piton+c+m). **C20** (plaquette+c+m). 2\***R6. C15** (naturel+c+m). **3h.**

**Confluence avec le ravin de Saint Sauveur.** Juste en face, **C15** (naturel+c+m) en rive gauche sur dalle bosselée.

**R5/C5** (SE). De petits bassins obligent à traverser sur les rives plantées de buis. Le ravin croise un sentier qui rejoint le ravin de Gilette, en haut du cassé terminal.

Par une **C15** en goulotte sur arbre (c+mousqueton), on accède à un petit rappel **C5** sur arbre (c+m) qui tombe dans une vasque plate en haut de la **C50**.

**Confluence avec le ravin de Gilette** (MC2+plaquettes+m). On termine Gilette par la **C25**.

**Retour en 15 minutes:** Après la C25, continuer dans le lit sur 80m environ et, monter en rive droite (marques rouges et rubalise dans les arbres).

**Abréviations utilisées=** C: cascade, MC= main courante en place, P : plaquette à goujon Ø8mm, c : corde, m : maillon simple, MR : maillon rapide, SE : sans équipement.

Première descente et équipement le 23/12/2012 par 6rn, JC de la Peira, Mitch.83 dit La Tortue & Pascalou83, Boustourou (R.P.).



**Première cascade, C35.**



**Enchainement C35 & C40.**



**Seconde C40.**

