

Vallon des BÈS-COURMES

DIFFICULTÉ : + (amont) + + + (aval)

NOTRE AVIS

Petit canyon agréable, agrémenté d'une superbe cascade.

SITUATION

- Département : Alpes Maritimes
- Commune : Courmes
- Affluent : RG du Loup
- Carte IGN : 1/25 000 n° 3642 OUEST

CARACTÉRISTIQUES

- Longueur : 800 m
- Altitude de départ : 600 m
- Dénivelé : 229 m
- Altitude d'arrivée : 371 m
- Temps d'approche : 0 h 45
- Temps de parcours : 3 h 00
- Temps de retour : 0 h 05

PRÉSENTATION

L'intérêt principal de cette course, réside surtout dans la superbe C65 qui arrive à quelques mètres de la D.6. Néanmoins, la partie supérieure du parcours constitue aussi un excellent préambule. Chaque partie peut faire l'objet d'une descente séparée. On peut aussi poursuivre par la descente des gorges du Loup.

CARACTÈRE AQUATIQUE

Le parcours est peu aquatique. Les vasques sont généralement peu profondes. L'eau coule toute l'année, avec un débit généralement modéré. La tenue néoprène complète est utile.

ENGAGEMENT

Il n'y a pas d'échappatoire testée dans la première partie qui est assez encaissée.

Juste avant la C65 terminale, un sentier RD ramène sur le chemin de montée. On a donc la possibilité de n'effectuer qu'une seule partie du parcours.

ACCÈS

• **Aval :** De Vence, suivre la D.2210 en direction de Grasse. Peu avant Pont du Loup, prendre à droite la D.6, en direction de Gréolières, et remonter les gorges du Loup. 400 m après le premier tunnel, on arrive au bas de la cascade de Courmes (une C65).

On peut se garer, soit à la sortie du tunnel (grand parking), soit deux cents mètres après la cascade terminale (petit parking).

On peut shunter la C65, en empruntant RD le sentier qui rejoint en quelques minutes, le chemin de montée et, de là, le point de départ.

La descente de la C65 va d'abord consister à atteindre (1b. inox RD loin du lit) une petite vire, 3 m plus bas, d'où la vue est très impressionnante.

De cette vire, 3 broches inox permettent d'équiper la C65 "plein gaz". On arrive alors dans une grande vasque, d'où, l'on peut directement sortir sur la D.6.

• **Amont :** Il est possible de se garer au village de Courmes pour descendre ensuite dans le vallon. Nous vous conseillons cependant de monter à pieds depuis le parking aval du fait de la brièveté du canyon.

Le sentier de départ se situe 100 m en amont de la C65, juste avant le pont (le pont de l'abîme) qui franchit le loup. Suivre ce sentier qui remonte RD le vallon. 200 m plus haut, laisser à droite le sentier qui mène au départ de la C65, et continuer à grimper jusqu'à un replat, où l'eau coule juste en dessous du sentier (30 mn).

SORTIE DU CANYON

Sortie sur la D.6, au bas de la C65, ou, dans le Loup, si l'on effectue la descente des trois dernières cascades. Dans ce cas, un sentier RG permet de remonter en 2 mn sur la D.6. On regagne alors sa voiture en quelques minutes.

ÉQUIPEMENT EN PLACE

Moyen en général. Spits ou pitons parfois doublés avec sangle et anneau. Quelques amarages naturels (arbres). Broches en inox pour la C65.

MATÉRIEL A EMPORTER

2 cordes de 70 m pour la grande cascade + 1 corde de 40 m pour les autres, + 1 corde de sécurité. Matériel à spiter et de remontée, plus quelques sangles.

DESCRIPTION DE LA COURSE

On démarre sous le chemin, par un resserrement bien marqué. Un T8 (1s. ann. RG - 2 m + bas délicat) en "S" suivi d'une C7, sont descendus sur le même rappel. Suit immédiatement une C13 (2s. sgle. ann. RG) avec vasque.

Le vallon s'élargit un peu et après une C3 (sh. RD), on poursuit par une C7 (nat. RG) qui précède une C12 (nat. RG) tombant dans un beau couloir resserré, long de 10 m.

Une autre C12 (1s. 1p. sgle. RD), elle aussi resserrée, et quelques petits ressauts, nous amènent alors dans une zone plus large.

Une courte marche permet d'arriver à un ensemble T8 avec vasque et C8 avec bassin. Ces deux cascades seront descendues RG loin, sur une dalle.

On se trouve alors sur un petit élargissement qui marque la fin de la première partie. 20 m de plat et un T4 qu'IL NE FAUT PAS DESCENDRE, nous séparent de la C65.

Si l'on continue, on passe sous le pont supportant la D.6, puis après deux C2 (dés.), et une C10 (1s. ann. RD) avec bassin, on devra encore franchir un T10 + T3 (1s. ann. RG) et une C4 (sh. RG), avant de se retrouver à la confluence avec le Loup. Remontée RG en quelques minutes vers la D.6.

GÉOLOGIE

Calcaires du Jurassique Supérieur.

Vallon de Bès - Courmes

