

**DIFFICULTÉ :** + + +**NOTRE AVIS**

Une grande course très complète.

**ACCÈS**

• **Aval :** Pour disposer d'un véhicule à l'arrivée : De Vence, prendre la route du col de Vence (D2) sur 3 km environ, puis bifurquer à droite sur le chemin du Riou. On se garera 4 km avant les sources du Riou sur un parking situé à droite, peu avant l'endroit où la route n'est plus goudronnée (panneau : Interdit sauf riverains). Retour au parking amont : 14 km.

**CARACTÉRISTIQUES**

- Longueur : 10000 m
- Altitude de départ : 891 m
- Dénivelé : 479 m
- Altitude d'arrivée : 412 m
- Temps d'approche : 0 h 05
- Temps de parcours : 7 h 00 (3 + 4)
- Temps de retour : 1 h 15

**PRÉSENTATION**

Le canyon est divisé en deux parties bien distinctes.

La partie amont est un enchainement presque ininterrompu de cascades (maxi 40 m) et de bassins (jusqu'à 25 m), qui se succèdent dans un vallon encassé. La partie aval (85 km), plus large, est composée d'une multitude de petites cascades, et de très nombreux bassins. Il est possible d'effectuer la descente d'une seule de ces deux parties.

**CARACTÈRE AQUATIQUE**

C'est un parcours très aquatique. On trouve de nombreux bassins, certains d'entre eux étant de belle taille, et en prenant les précautions nécessaires, on pourra effectuer quantité de sauts (une trentaine !).

La partie amont n'est pas toujours alimentée. Cependant, il faut savoir que les crues de la Cagne sont redoutables, lors des gros orages. La tenue néoprène complète est indispensable, de préférence un deux-pièces, pour éviter le risque d'hypothermie, lors des longues marches.

**ENGAGEMENT**

Pas d'échappatoire possible dans la partie amont, après la deuxième cascade, mais, on peut sortir du canyon, peu après la C40 qui termine cette partie : Un sentier remonte RD, le long d'un petit affluent, jusqu'à la D2. On débouche alors à l'entrée d'une épingle bien marquée, 2,5 km avant le parking amont.

La partie aval est longée par un sentier RD qui ramène aux sources du Riou.

On peut sortir du canyon à tout moment, et descendre sur le chemin, vers la sortie.

**ACCÈS**

• **Aval :** Pour disposer d'un véhicule à l'arrivée : De Vence, prendre la route du col de Vence (D2) jusqu'au col de Vence, que l'on dépasse, ainsi que le carrefour menant à Saint-Barnabé, pour s'arrêter 400 m plus bas, à l'entrée d'une épingle à droite. Un chemin balisé part à droite en direction de la mine abandonnée située près de la Cagne (1 h).

• **Amont :** De Vence, prendre la D2, en direction de Coursegoules. Faire 5 km après le col de Vence, et s'arrêter au lieu-dit "le Saut du Ray", côte 891. Deux cents mètres de marche, en contrebas de la route, mènent à la première cascade. Parking peu évident au bord de la route.

**SORTIE DU CANYON**

Remonter vers les sources du Riou, par le sentier RD, au niveau du dernier bief (grand mur en pierres, avec une porte, au pied d'une petite falaise). On rejoindra le parking qui termine le chemin du Riou (10 mn). De là, retour vers les voitures, en 1 h, par la piste.

**ÉQUIPEMENT EN PLACE**

Insuffisant. Spijs souvent doublés avec anneau dans la plupart des cascades, mais équipés de sangles (à vérifier). Quelques amarrages nautuels (arbres).

**MATÉRIEL À EMPORTER**

2 cordes de 40 m + 1 corde de 40 m pour la sécurité. Matériel à spiter + matériel de remontée + quelques sangles.

**DESCRIPTION DE LA COURSE****Partie Amont :**

Le vallon s'encasse immédiatement, et on commence la partie amont par une C17 (23.50 m RD) avec un bassin de 10 m (sh. possible RG loin), situé dans un petit cirque.

Suit une C10 (2s. ann. RG) avec un bassin dont il est difficile de sortir, et qui domine une C24 (2s. sgie. ann. RD) tombant dans un vaste bassin de 20 m de diamètre, enserré de hautes parois.

On poursuit par une C16 (nat. RD sgles.) avec bassin de 10 m, une C3 (1s. sgie. RG) avec bassin de 6 m, et une C1 (sp.), également avec bassin. On débouche alors sur un beau balcon dominant une C32 (2s. sgie. ann. RD) ayant à sa base un bassin de 12 m.

Le canyon s'élargit alors. Une courte marche (affluent RG) conduit à une C10 (dés.) suivie d'une C23 (2s. sgie. ann. RG), toutes deux avec bassin. On poursuit par une marche entre coulée de ressauts et de bassins, notamment, une C7 (dés. RG ou sp.), 3 petits sauts, un bassin de 10 m, une C6 (sp. 8 m RG) avec bassin de 10 m, une C2 (sp. 4 m RG), et une C5 (dés.). On arrive alors à une C40 (2s. ann. RG) tombant dans un petit bassin. Cela termine la première partie du parcours.

Le vallon est maintenant devenu large. On progresse aisément pendant 30 mn environ, pendant lesquelles on pourra voir un vallon affluent RG, puis plus loin, un petit affluent RD. On trouve alors sur la droite, une ancienne mine de charbon (quelques baraqués détruites), d'où part un sentier RD permettant de remonter en 1 h sur la D2.

**Partie Aval :**

On poursuit par une marche en rivière sur quelques centaines de mètres, pour arriver à un T6 (sh.), point de départ de la partie aval. A cet endroit, légèrement plus haut, un sentier RD nous accompagnera tout le long du parcours, jusqu'aux sources du Riou. Un T5 (sp. 3 m RD ou 6 m RG), avec un bassin de 15 m, précède deux bassins, et une C2 (sp. ou dés.) avec bassin. On arrive alors à une C6 déclive (sp. 1 m) aux deux bords resserrés, formant un verrou très caractéristique. Suit un bassin, où l'eau s'engouffre sous un porche, formant siphon (sh.).

**HISTORIQUE**

Première descente effectuée par B. Barbier et O. Corby en 1978, pour les grandes cascades initiales.

**GÉOLOGIE**

Calcaire allant du Trias au Jurassique supérieur.

On continue dans une rivière entre coupée de petits ressauts (C3, C1, C2, T5), et de bassins (sp. pour tous). Suit Un court resserrement ponctué de trois bassins (2 sp.). Plus loin, on notera une plage faite d'une grande dalle calcaire.

C'est ensuite un chenal avec bassin (sp. 2 m RD), puis une longue zone où petites cascades, bassins et zones plates se succèdent : une C5 (sp. ou sh. RD), deux bassins, un T5 (sp. 3 m) suivi de quatre bassins, deux C3 (sh. ou sp.), une C5 (sp.) avec deux marmites coalescentes, deux T5 (sp. 2 m), un bassin de 10 m, et enfin, un T7 + T4 (sh.).

On arrive alors dans la dernière partie du parcours, appelée : les Gorges de la Cagne.

A cet endroit, la rivière forme un coude vers la gauche, au niveau d'une C3 (sp.), au pied de laquelle se trouve un bassin de 10 m, et où le sentier arrive au bord de l'eau.

Les deux cents derniers mètres qui restent à parcourir, plus resserrés, sont superbes. Un T8 (dés.), peu incliné, débouche sur une C6 (nat. RG sp.) surplombant un magnifique bassin de 20 m de diamètre. Suit une autre C6 (sp. ou dés.) avec bassin de 10 m, puis, 100 m plus loin, une C8 (sh. RD sp.) également avec un bassin de 10 m. On continue par une C2 (sh.), une C4 (ne pas sauter) à la base étroite, et une autre C4 (sp.) qui donne dans un bief étroit, long de 50 m, qui débouche dans un vaste bassin de 15 m de diamètre.

Au pied de la falaise, on trouve RD un grand mur en pierres, qui encadre une porte. 50 m plus loin, prendre RD le sentier qui ramène aux sources du Riou (10 mn), puis de là, rejoindre les voitures (1 h). (10 mn),

On peut sortir du canyon à tout moment, et descendre sur le chemin, vers la sortie.

**ACCÈS**

• **Aval :** Pour disposer d'un véhicule à l'arrivée : De Vence, prendre la route du col de Vence, que l'on dépasse, ainsi que le carrefour menant à Saint-Barnabé, pour s'arrêter 400 m plus bas, à l'entrée d'une épingle à droite. Un chemin balisé part à droite en direction de la mine abandonnée située près de la Cagne (1 h).

• **Amont :** De Vence, prendre la D2, en direction de Coursegoules. Faire 5 km après le col de Vence, et s'arrêter au lieu-dit "le Saut du Ray", côte 891. Deux cents mètres de marche, en contrebas de la route, mènent à la première cascade. Parking peu évident au bord de la route.

Le vallon est maintenant devenu large. On progresse aisément pendant 30 mn environ, pendant lesquelles on pourra voir un vallon affluent RG, puis plus loin, un petit affluent RD. On trouve alors sur la droite, une ancienne mine de charbon (quelques baraqués détruites), d'où part un sentier RD permettant de remonter en 1 h sur la D2.

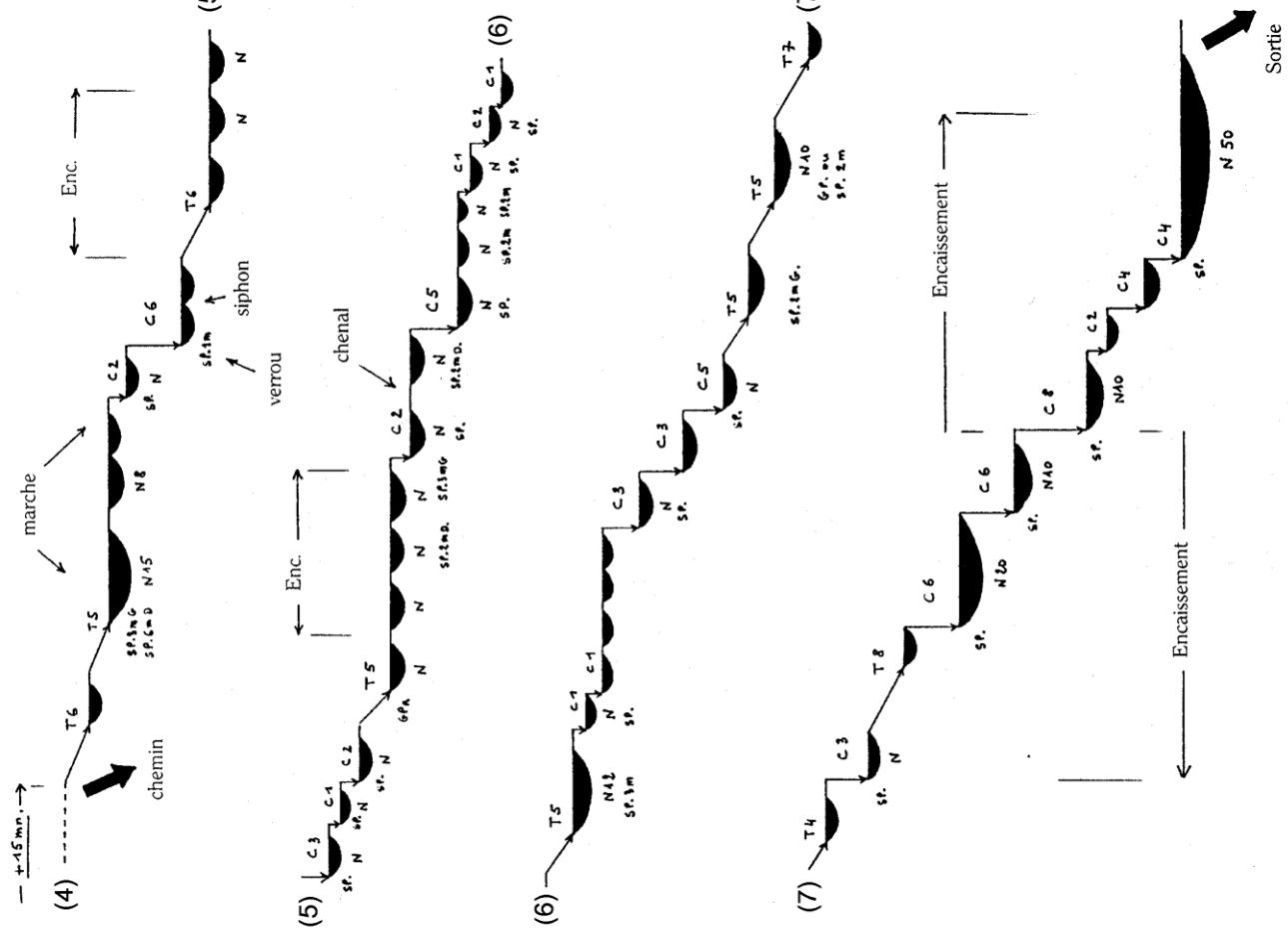
On poursuit par une marche en rivière sur quelques centaines de mètres, pour arriver à un T6 (sh.), point de départ de la partie aval. A cet endroit, légèrement plus haut, un sentier RD nous accompagnera tout le long du parcours, jusqu'aux sources du Riou. Un T5 (sp. 3 m RD ou 6 m RG), avec un bassin de 15 m, précède deux bassins, et une C2 (sp. ou dés.) avec bassin. On arrive alors à une C6 déclive (sp. 1 m) aux deux bords resserrés, formant un verrou très caractéristique. Suit un bassin, où l'eau s'engouffre sous un porche, formant siphon (sh.).

Le vallon s'encasse immédiatement, et on commence la partie amont par une C17 (23.50 m RD) avec un bassin de 10 m (sh. possible RG loin), situé dans un petit cirque.

On aperçoit bientôt un défilé comportant un T6 en S (sh.), suivi de deux bassins.

La Cage aux Folles - 1

Cagnette



La Cagne - 1

Cagnette

