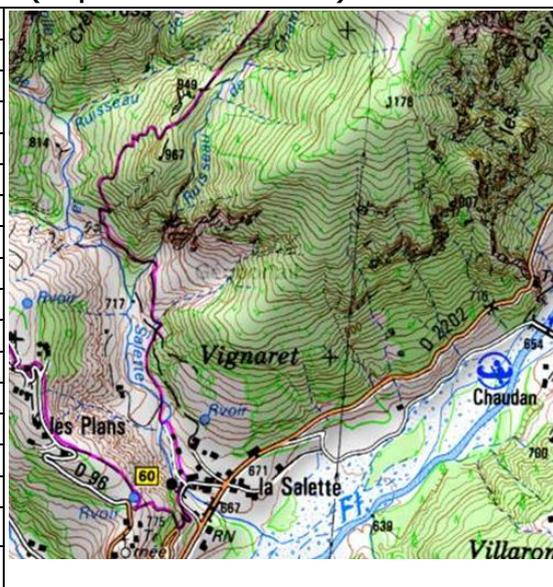


Ruisseau de Champs Gras Daluis (Alpes-Maritimes)

Pays	France
Région	Provence-Alpes-Côte d'Azur
Départem.	Alpes-Maritimes
Commune	Daluis
Bassin	Var
Alti Dép.	920m
Dénivelé	170m
Longueur	600m
Casc. max	20m
Corde(*)	25m
Approche	40min
Descente	45min
Retour	n/c
Navette	néant
Cotation	v3.a2.II
Roche	Calcaire
Intérêt	☹️ 1.8/4 (4 votes)
* : indication sur le minimum de corde en simple . Prévoir le rappel de corde, la corde de secours, de quoi faire face aux imprévus, etc...	



Descente : Quelques jolies cascades dans un encaissement quasiment toujours à sec.

Engagement : Pas d'échappatoires.

Période/caractère aquatique : Quasiment jamais en eau.

Numéros utiles : Téléphone secours : 15 ou 18 ou 112 ou 04.97.22.22.22 Téléphone bulletin météo : 08.92.68.02.06

Carte : IGN TOP25 - 3540 ET - Haute Vallée du Var - 1/25000.

Le 07 nov. 2009, cosiguina a remarqué : **Sec Frisquet**

Ex : dans les temps d'attente, la sensation de froid commençait à s'installer

Le 23 mars 2008, bulldog, marina, bulldog ont remarqué : **Sec Frisquet**

Remarque (bulldog): *oubli : une brebis a chuté dans le canyon il y a peu sûrement car pas encore en état de décomposition.*

Remarque (marina): *Un belle surprise que ce canyon sec, court mais très esthétique. Une marche d'approche agréable sous le soleil et un joli panorama. Confirmation du temps de descente en deux heures avec quelques manips.*

Remarque (bulldog): *De la belle roche polie, un régal pour faire des manips....*

Le 20 janv. 2007, a remarqué : **Sec**

Le 02 déc. 2006, TY SAUNIER a remarqué : **Sec Bon**

Le 30 oct. 2006, philip a remarqué : **Sec Sec, mais ce fut une agréable surprise. Beau petit canyon.** le chemin d'accès est facile et on peut pas se tromper. Rejoindre la crête qui domine champs gras, puis 5 min puis loin à l'altitude 949m rejoindre au mieux le lit; il n' y a rien plus haut. Tu verras, c'est évident.

Le 15 oct. 2006, zanelli richard a remarqué : **Sec Bon**

Remarque (zanelli richard): *complètement sec mais néanmoins joli - à noter, équipé en voie d'escalade, avis aux amateur de 7 sup !!*

Le 15 oct. 2006, guigui a remarqué : **Sec Frisquet**

Remarque (guigui): *pas noté dans la base qu'après un gros orage ça coule mais très boueux. refait ce we à sec. mais à noter qu'un des équipements d'escalade dans la dernière C20 est en mauvais état (sûrement pris une pierre)*

Le 16 avr. 2006, Lili & Olive a remarqué : **Sec Bon**

Ex : on se mouillait de bon coeur

on ne se mouille même pas les pieds. Le parcours reste agréable, de jolies cascades.

Le 08 avr. 2006, L'alsaco a remarqué : **Sec Chaud**

remarque (L'alsaco): *Vraiment sec même pas une vasque croupie ! La montée est torchée en 45mn et la descente à deux (jour de reprise + qq manip) en 2h. Le temps indiqué sur la fiche du site est trop court ! Par rapport au topo vous pouvez monter en voiture jusqu'au point 60, il y a un parking. La remontée est équipée mais certains passages sont coté en 7b+ à 8. Attention aus broches, ramener coincideurs et friends pour l'escalade. Bon équipement pour le canyon !*

Le 10 juil. 2005, Benjamin a remarqué : **Sec Chaud**

Remarque (Benjamin): *De très belles cascades mais le canyon est à sec ! Il est en outre équipé pour le remonter en escalade, d'un très bon niveau (pratiquement du 8 je pense)*