

Vallon de Douans

Pays	France	Région	PACA	Dép.	06	Bassin	Tinée	Roche	Schiste	
Commune	Saint Etienne de Tinée, Le Bourguet, Douans							Intérêt	1.4/4	
Alti Dép.	1310m	Dénivelé	275m	Longueur	600m	C. max	50m	Corde	30m	
Approche	35min	Descente	2h30min	Retour	10min	Navette	n/c	Cotation	v3.a2.II	

Accès : Remonter la vallée de la Tinée jusqu'au village d'Isola, et poursuivre sur la D 2205 jusqu'au hameau du Bourguet. Se garer correctement sur le parking situé à gauche (côté Tinée).

Approche : Du parking, traverser la D2205 et prendre le sentier qui démarre à la balise 90 et qui monte à Douans. Passer à la balise 91, couper 2 ou 3 fois la route D 62 et la suivre jusqu'au hameau de Douans, via les balises 92, 93 et 98. Continuer à plat jusqu'au bout de la route (petit parking et chapelle). Prendre le sentier qui descend et rejoindre en 2 minutes le ruisseau au niveau d'une passerelle en bois, point de départ de la course.

Descente : La cascade de 50 m (30 + 20) se fractionne tout naturellement au milieu, car elle possède un beau replat (attention très glissant). Il est bien sûr impératif de rester sur la corde de descente pour atteindre l'amarrage de la deuxième partie (chaîne), et de bien penser à attacher le bout de corde de descente sur l'amarrage pour les suivants. 2X30 m de corde sont donc suffisants.

Du bas de cette cascade on se retrouve au grand éboulis parfois instable (prudence). Ce n'est pas un endroit où il faut sortir le saucisson et faire la pause.

La descente présente encore quelques ressauts et on sort directement au niveau de la route D 2205.

Retour : De la sortie sur la route, remonter jusqu'au hameau du Bourguet (1,5 km) en 15 min (attention aux voitures).

Engagement : Descente peu engagée. Quelques échappatoires sur la partie inférieure (anciens canaux en RD et RG).

Période/caractère aquatique : Printemps et automne.

Remarques : 2 captages au bas de 2 cascades sur le final. Merci de les respecter et de ne pas démonter et prendre la corde fixée sur un anneau autour d'un arbre, et qui sert à un riverain pour aller voir son captage.

Numéros utiles : Téléphone secours : 15 ou 18 ou 112 ou 04.97.22.22.22 Téléphone bulletin météo : 08.92.68.02.06

Carte : - IGN TOP25 - 3639 OT - **Haute Tinée** - 1/25000.

14 juil. 2011, lemariolle, johan06: Débit correct Froide Chaud De la balise 92 continuez sur la route pour avoir la balise 93 puis 98 puis 99 et enfin le départ. 4 belles verticales rien d'autre. Attention ne vous longez pas à la sangle en haut de la 50 mètres le maillon est passé en boucle..... c'est nul, mais avec ce débit et le soleil on s'est quand même bien amusé et on a passé un bon moment avec des relais pleins vides pour 2 cascades. fait après le louch

29 août 2009, pilou: Débit correct Douce Bon Le dernier dans la grande C doit impérativement faire le palier sinon perte de corde. Nous avons mis un point sur le palier pour départ dans l'actif ou main courante jusqu'à la chaîne

27 oct. 2007 Ticolos, Mickey: Débit correct Froide Frisquet Peu d'intérêt même s'il y a d'autres obstacles sous la C50. A faire pour finir une journée de canyon dans le coin.

16 oct. 2005, Jean-Claude: Débit correct Froide Frisquet Une descente typique de la haute Tinée, heureusement au soleil (plein sud). A faire au moins une fois, pour la grande cascade C 50, et quelques bricoles plus bas.