

# Vallon du Fil

département	83	Vallée	Siagne	amont de la Siagnole de Mons	
commune	Mons	IGN	3543ET	longueur	600m
alt. de départ	711m	alt. d'arrivée	687m	dénivelée	24m
approche	20min (15min)	parcours	30min (1h)	temps de retour	2min
difficulté	1	beauté du site	1	navette	1,8km (4km)
description	<p>Randonnée aquatique dans un cadre agréable. Superbe bief de 40m très encaissé (1m de large) qui passe sous le pont en pierre du départ (option n°1). On peut débuter la course un peu en amont en remontant la rivière sur 300m ou en partant de plus haut (option n°2) (quelques beaux biefs, max 20m), deux courtes parties encaissées, et un joli saut possible.</p> <p>La suite de la descente (depuis le pont de la route jusqu'aux sources de la Siagnole de Mons) est à prospecter.  <i>Ne pas envisager de poursuivre dans la Siagnole depuis les Sources si il y a de l'eau dans le Fil.</i></p>				
Accès aval	De Fayence, prendre la D563 vers Mons, jusqu'à passer le pont sur le vallon de Fil, 2,6km avant Mons. Une seule vraie place de parking, à droite juste avant le pont.				
Accès amont	<p>Continuer vers Mons avec le 2<sup>ème</sup> véhicule, se garer au bout de 1,8km sur un parking (n°1) à gauche (station de pompage, poubelles). A ce niveau, continuer par un beau chemin sur la gauche, marqué « l 67 val Bouissole », qui, après 20min de marche, recoupe le départ du canyon au niveau d'un petit pont en pierre (départ n°1).</p> <p>Si le débit le permet, on peut aussi remonter la rivière sur environ 300m, où l'on trouvera quelques beaux biefs, deux parties encaissées (max 20m) et un joli saut possible.</p> <p>On peut également commencer plus en amont (parking n°2 [navette de 4km], suivre la route sur 100m et descendre à gauche jusqu'à la rivière : départ n°2 ; 15min de marche d'approche ; 1h de descente), pour éviter d'avoir à remonter jusqu'aux deux petits encaissements, mais le reste du vallon a peu d'intérêt : marche en rivière jolie, mais longue, entrecoupée de petits obstacles (de hauteur inférieure à 2m, tous évitables) : un seul joli saut possible RG, courtes nages, ni toboggans, ni rappels...</p>				
sortie	Sortir RG sur un petit sentier peu avant le pont d'arrivée.				
Caractère aquatique	Débit faible. Vite sec. Quelques petits sauts possibles depuis les rives. A faire impérativement après une bonne période de pluie pour avoir suffisamment d'eau. Ne pas entreprendre cette descente si la partie sous le pont d'arrivée est sèche : eau croupie et insectes au menu...				
plus grande verticale	2m	Matériel à prévoir	Corde de 10m (au cas où...)	géologie	calcaire

