

FRACCIETTA

Présentation : Le vallon de Fraccietta est un affluent d'Amen et prend sa source sous le col de Sui ; commencer la course au mieux par l'affluent rive gauche. Cette longue descente donne accès à Amen amont qui offre de beaux encaissements.

La descente débute par une partie étroite qui, progressivement, amène à des jolis obstacles. Le vallon se perd ensuite en une marche sans intérêt pour rejoindre après 15 mn les beaux passages : cascades, jeux aquatiques et péliste sculptée. La partie finale de ce canyon conduit à un joli couloir final qui donne sur la dernière cascade avec un joli bassin suspendu. Le vallon se poursuit par la partie d'Amen amont plus horizontale. Le paysage est envoûtant. Une petite marche sur des dalles de pélistes mène aux passages encaissés qui prennent une allure de Colorado pour certains. En tout 4 encaissements, tous différents et esthétiques. On rejoint le pont de départ d'Amen classique : soit un marche de retour de 2 heures se prépare, soit il vous faudra encore 4 à 5 heures de canyon pour faire l'intégral. Personnellement, je vous conseille un bivouac au départ d'Amen classique pour finir en beauté une course de 2 jours dans la péliste.

Période	avril à juillet	Navette	Non	Immersion	2	Cmax	30m
Temps	4h	Longueur	2500 m	Crue	4	Rappel max	30 m
Roche Glissante	3	Débit	10 l/s	Température	8 / 12 °C	IGN	n° 3540 haute vallée du Var

Point GPS: 44° 2' 12.68" N 6° 54' 2.53" E

Accès voiture : De la haute vallée du Var (Guillaumes), rejoindre le Hameau de Liouc par une piste en rive gauche du Var, que l'on prend par un pont au niveau de la Sablette ; se garer le plus discrètement possible sans gêner avant la piste interdite à la circulation, peu après Liouc

Accès pédestre (environ 3H00): emprunter la piste pour contourner la crête de Farnet monter au col de Roua et rejoindre toujours par la même piste le col de Sui. Rejoindre le vallon au mieux

retour pédestre (environ 1H30): du pont de départ d'Amen classique prendre le chemin qui remonte rive gauche ; arrivé au premier col, continuer et contourner tout le vallon de Roua pour rejoindre la piste de la crête du Farnet et retourner au véhicule. Si vous faites l'intégrale avec Amen classique prévoir une navette

carte ign obligatoire équipement de première

Matériel conseillé à emporter : casque, longe, baudrier, matériel de descente et de remontée, deux cordes de 30m, plus une de secours, bidon étanche, combinaison totale ; une trousse de secours. Une paire de gants néoprène ainsi que des chaussons sont conseillées pour cette descente.

