













# Canyon de la Lagouna

Fiche Technique			
Pays	France	<b>Accès</b> : De Vintimille, remonter la SS20 puis la D204 jusqu'à Breil sur Roya. Dépasser le village et se garer après la bifurcation avec la D2204 à la Giandola de Breil (parking aval de la Maglia). Il est également possible de monter en voiture jusqu'à Panigeore (rive gauche du vallon) par la route de la vallée du Cairons puis la piste qui monte à la baisse de Colla Bassa et redescend à la Lagouna. Attention cette navette est longue et pénible (45 km aller-retour du pont de sortie sur la route, et compter au minimum 1 H 30).	
Région	Provence-Alpes-Côte d'Azur		
Départem.	Alpes-Maritimes (06)	<b>Approche</b> : Approche largement faisable malgré un bon dénivelé (600 mètres). 1) Du parking prendre le sentier qui démarre à la balise 13 (marques jaunes). Traverser la voie ferrée et rejoindre rapidement la balise 99. Prendre à droite en direction de Lagouna, Marth, Paspus. Le sentier rejoint une première piste. Suivre cette piste à gauche et les marques jaunes, pour passer à proximité et contourner par la gauche une maison (la Mounta), reconnaissable à des déchets jetés en contrebas. Poursuivre sur le sentier (marques jaunes) jusqu'à une deuxième piste, la couper et suivre encore les marques jaunes ainsi que de nouvelles marques bleues jusqu'à un lacet à gauche. 2) Laisser à gauche le sentier marqué en jaune et suivre tout droit les marques bleues (indication Lagouna au sol). Le sentier monte régulièrement jusqu'à un premier pylône, puis continue plus ou moins à l'horizontale jusqu'à un deuxième pylône, pour enfin arriver à un troisième pylône (point côté 675 m sur la carte IGN). On reste en fait tout le temps à proximité et à gauche de la ligne HT (marques bleues, quelques rubalises et un beau cairn au niveau du troisième pylône).	
Commune	Saorge Breil sur Roya		
Bassin	Roya		
Alti Dép.	 850m		
Dénivelé	 500m		
Longueur	 1100m		
Casc. max	 38m		
Corde(*)	 45m		
Approche	 1h45		
Descente	 5h		
Retour	 20min		
Navette	 22.0km		
Cotation	 v4.a1.IV		
Roche	 Calcaire		
Intérêt	 2.6/4 (9 votes)		

3) Partir alors sur la gauche et monter afin de suivre en oblique la base d'un vaste pierrier en direction d'une crête rocheuse. Attention à ne pas remonter trop haut dans le pierrier, mais rester le plus possible à la lisière végétation-pierrier (nombreuses rubalises et plusieurs cairns). A l'altitude 900 m, quitter le pierrier et partir à droite à l'horizontale en direction de la crête (bosquet de 4-5 arbres caractéristiques et un mur ruiné). A partir de là, on retrouve le sentier bien dégagé qui domine en rive droite le vallon de Lagouna (belle vue d'ensemble du vallon jusqu'à la route). Rapidement le sentier redescend et à travers la forêt rejoint le fond du vallon que l'on suit à droite jusqu'au point de départ de la course (altitude 850 m).

**Descente** : Superbe descente ininterrompue d'une trentaine de cascades dans un vallon très marqué, véritable fracture en rive droite de la Roya. Ce qui est sympa, c'est que tout le dénivelé effectué à la montée se redescend vraiment en rappel.

D'en bas, impossible de soupçonner la beauté des lieux : belles sculptures, belles formes d'érosion. Les trois premières cascades sont emboîtées et alimentées par une source. Ensuite, l'eau se perd et la canyon est sec mais des traces montrent qu'il coule parfois. Tout en eau, il doit être magnifique.

**Retour** : A la sortie du vallon naturel, suivre le vallon bétonné et empierré (ouvrage d'art) qui passe en tunnel sous la voie ferrée et qui rejoint la route en 5 minutes. Suivre alors la route et rejoindre la Giandola et le parking aval (attention à la circulation).

Attention car après le tunnel, la forte déclivité rend la descente dangereuse (pavés lisses, humides et recouverts de feuilles). Ne pas hésiter à mettre une corde en main-courante pour éviter la glissade incontrôlée.

**Engagement** : Assez fort. Canyon accusant un très fort dénivelé. On peut se mettre à l'abri mais en sortir vraiment nécessiterait le franchissement de barres rocheuses.

Il n'y a pas d'échappatoire connu ou évident, compte tenu de l'environnement escarpé, très boisé et broussailleux. Cependant, la ligne haute tension qui passe en hauteur au-dessus du vallon sert de point de repère pour sortir du vallon en rive droite (un peu avant de passer sous la ligne). Rejoindre alors au mieux (sentes de chèvres à travers les broussailles) le pylône côté à 675 m d'altitude afin de retrouver le sentier pris à l'aller.

**Période/caractère aquatique** : Pour de l'eau tout le long, après une période de très fortes pluies (comme Bagnolar?). Une petite résurgence alimente les 3 premières cascades (5 l/sec environ) ce qui oblige à faire quelques acrobaties si l'on veut garder les pieds et le bas des pantalons secs. L'eau se perd ensuite, et tout le reste du vallon est sec, à l'exception d'un bassin croupi équipé d'une tyrolienne. Attention après une période de pluies, car la résurgence peut débiter de façon plus importante et justifier alors le port d'un bas de combinaison.

De belles traces d'eau sont visibles tout le long de la descente, et ce n'est pas pour rien que la fin du vallon a été canalisée afin de protéger la voie ferrée lors des orages.