Accès aval Accès aval De la Col Roquefort- garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à d croisement route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'in	ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en des-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit bite dans une légère courbe (une dicule amont, continuer la D6 en diroite la D2210 en direction de Touvers la chapelle Saint-Antoine, prenprunte l'ancienne voie ferrée. Su aillée pour le train (à l'époque). A l	Dénivelé : 230 Cumul des Beauté du site avec certaines vasques pleines dif t une déclive. Pas de sauts, pas de nac direction de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement it parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un per purettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	2h15 + navette 1 fficilement évitables, de courts ges, pas de toboggans. ection avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
approche parcours retour navette Difficulté: 2 Description Vallon per encaissem Accès aval De la Col Roquefort-garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à croisemen route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'interes de l'intere	2min 2h 10mn aquatique, souvent sec mais ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en d es-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit bite dans une légère courbe (une d licule amont, continuer la D6 en d licule amont, continuer la D6 en d licule amont, continuer la D6 en d licule la D2210 en direction de Tou vers la chapelle Saint-Antoine, pr mprunte l'ancienne voie ferrée. Su aillée pour le train (à l'époque). A l	Beauté du site avec certaines vasques pleines dif t une déclive. Pas de sauts, pas de nag direction de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement it parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un pe purettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	2h15 + navette 1 fficilement évitables, de courts ges, pas de toboggans. ection avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
parcours retour navette Difficulté: 2 Description Vallon per encaissem Accès aval De la Col Roquefort-garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à croisemen route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'interet avant le po droite à l'interet à l'	2h 10mn aquatique, souvent sec mais ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en des-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit bite dans une légère courbe (une diroite la D2210 en direction de Touvers la chapelle Saint-Antoine, prenprunte l'ancienne voie ferrée. Suillée pour le train (à l'époque). A l	Beauté du site avec certaines vasques pleines dif t une déclive. Pas de sauts, pas de nagdirection de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un perpurettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	s temps + navette a: 1 ficilement évitables, de courts ges, pas de toboggans. ection avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
retour navette Difficulté: 2 Description Vallon per encaissem Accès aval De la Col Roquefort-garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à croisement route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'interes de l'interes d	aquatique, souvent sec mais ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en des-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit bite dans une légère courbe (une dicule amont, continuer la D6 en diroite la D2210 en direction de Touvers la chapelle Saint-Antoine, preprunte l'ancienne voie ferrée. Su aillée pour le train (à l'époque). A l	Beauté du site avec certaines vasques pleines dif t une déclive. Pas de sauts, pas de nagdirection de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un perpurettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	s temps + navette a: 1 ficilement évitables, de courts ges, pas de toboggans. ection avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
navette Difficulté: 2 Description Vallon per encaissem Accès aval De la Col Roquefort-garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à croisement route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'interence per encaisement route qui e l'exprence depuis le p droite (brus droite à l'interence per encaisement route qui e l'exprence per encaissement route qui encaissement route	aquatique, souvent sec mais ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en des-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit pite dans une légère courbe (une direction de Touvers la chapelle Saint-Antoine, proprunte l'ancienne voie ferrée. Su aillée pour le train (à l'époque). A l	Beauté du site avec certaines vasques pleines dif t une déclive. Pas de sauts, pas de nagdirection de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un perpurettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	navette 1 ficilement évitables, de courts ges, pas de toboggans. action avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
Difficulté : 2 Description Vallon per encaissem Accès aval De la Col Roquefort-garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à croisement route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'interemble de l'	ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en des-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit bite dans une légère courbe (une dicule amont, continuer la D6 en diroite la D2210 en direction de Touvers la chapelle Saint-Antoine, prenprunte l'ancienne voie ferrée. Su aillée pour le train (à l'époque). A l	avec certaines vasques pleines dift une déclive. Pas de sauts, pas de nagdirection de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un perpurettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	ficilement évitables, de courts ges, pas de toboggans. ection avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
Description Vallon per encaissem Accès aval De la Col Roquefort-garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à croisemen route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'interessement depuis le p droite à l'interessement depuis le parties de l'interessement depuis le parties de l'interessement	ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en des-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit bite dans une légère courbe (une dicule amont, continuer la D6 en diroite la D2210 en direction de Touvers la chapelle Saint-Antoine, prenprunte l'ancienne voie ferrée. Su aillée pour le train (à l'époque). A l	avec certaines vasques pleines dift une déclive. Pas de sauts, pas de nagdirection de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un perpurettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	ficilement évitables, de courts ges, pas de toboggans. ection avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
Accès aval De la Col Roquefort- garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à c croisemen route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'in	ents, deux cascades de 40m dont e-sur-Loup, prendre la D6 en des-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit bite dans une légère courbe (une dicule amont, continuer la D6 en diroite la D2210 en direction de Touvers la chapelle Saint-Antoine, prenprunte l'ancienne voie ferrée. Su aillée pour le train (à l'époque). A l	t une déclive. Pas de sauts, pas de nag direction de Pont-du-Loup. A l'interse de Pont-du-Loup. Approximativement it parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un per purettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	ges, pas de toboggans. ection avec la D7 (qui va vers t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du é 91). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
Roquefort- garer le vé vallon à dr du vallon. Accès amont Avec le vé prendre à croisement route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le p droite (brus droite à l'in	es-Pins), continuer en direction nicule aval bien serré sur un étroit pite dans une légère courbe (une direction de Toute la D2210 en direction de Touters la chapelle Saint-Antoine, proprunte l'ancienne voie ferrée. Su nillée pour le train (à l'époque). A l	de Pont-du-Loup. Approximativement parking à gauche, au début d'une lign centaine de mètres après le point coté direction de Pont-du-Loup. Après un perpurettes-sur-Loup. Après approximative prendre la petite route à droite qui desceur celle-ci, prendre à gauche, On pass	t 4km après cette intersection, ne droite, juste après l'arrivée du 991). On peut apprécier le débit eu plus de 5km, au croisement, ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
prendre à croisement route qui e l'étroiture t avant le po On accède Remarque depuis le prodroite (brus droite à l'interpretation de la croite de l'interpretation de l'interpretation de la croite de la croite de l'interpretation de la croite de la c	roite la D2210 en direction de Tou vers la chapelle Saint-Antoine, pr nprunte l'ancienne voie ferrée. Su iillée pour le train (à l'époque). A l	ourettes-sur-Loup. Après approximative brendre la petite route à droite qui desce ur celle-ci, prendre à gauche, On pass	ement 5km, peu avant le end mène après 200m à la
	rapidement au vallon en descend : une autre route, plus courte étro arking aval, suivre la D6 en directi que épingle montante) en directio tersection (point coté 230). Suivre n, jusqu'au viaduc suivi de l'encais	puveau aller apprécier le débit. dant RD au mieux depuis le parking (2r pite et sinueuse, est possible pour ceux tion de Pont-du Loup. Après approximat on des Valettes. Monter sur approximat e alors tout droit la petite route qui mon issement creusé précédants l'emplacer	ur un petit emplacement, juste min). qui savent lire une carte IGN: ativement 3,5km, tourner à tivement 600m, et prendre à te plus doucement sur un peument du parking amont.
encore une	dizaine de minutes dans le vallor	non évitable (ou alors par un marge et n jusqu'à arriver à la D6 (sortie directe)	•
•	uvent sec, avec vasques parfois c	croupies.	
aquatique			
	isi-sec, peu encaissé, nombreuse	es possibiltés de sortir (mais avec un be	on sécateur !)
cascade max 40m			
	naturels, relais fixes pour les C40 2 45m + 1 corde de sécurité	0	

