

Vallon de Saint-Arnoux 1 Courmes (Alpes-Maritimes)



Fiche Technique

Pays	France
Région	Provence-Alpes-Côte d'Azur
Départem.	Alpes-Maritimes
Commune	Courmes
Massif	Préalpes de Grasse
Bassin	Loup
Cours d'eau :	Saint Arnoux
Alti Dép.	850m
Dénivelé	522m
Longueur	n/c
Casc. max	50m
Corde(*)	55m
Approche	45min
Descente	3h
Retour	5min
Navette	10.0km
Cotation	v4.a1.II
Roche	Calcaire
Intérêt	1.9/4 (5 votes)

* : indication sur le minimum de corde en simple. Prévoir le rappel de corde, la corde de secours, de quoi faire face aux imprévus, etc...

Accès : Se rendre à Pont du Loup et prendre la D6 en direction de Gréolières.

A peu près 3 km plus loin, on passe dans un tunnel. Se garer à la sortie, sur la gauche.

Avec l'autre voiture, continuer sur la D6 jusqu'à Bramafan (environ 4km), et prendre à droite après le pont, la D503 en direction de Courmes. Se garer avant le village (parking visiteurs obligatoire).

Approche : Du parking, prendre le GR51 qui passe en dessus du village (balise 82) en direction du domaine des Courmettes. A la balise 83, continuer le GR dans la direction du domaine jusqu'à l'intersection avec une piste et, plus loin, une balise sans numéro positionnée près d'une barrière et une citerne DFCI en béton.

Un panneau indique que vous entrez dans un domaine protégé et privé à respecter. Il faut alors descendre dans le vallon derrière la citerne jusqu'à arriver sur le haut de la falaise.

Descente : C40 Nat. ; C15 Nat. RG ; C15 Nat. RD ; C25 2 pts RD ; 5 min de marche dans éboulis ; C25 Nat. RG ; C50 2 pts RG ; 30 min de marche dans des blocs ; C20 Nat. RD + 2 Pts RD

Retour : Arrivée sur la route 100 m avant le tunnel (prudence pour la traversée !)

Engagement : C'est plus une descente de falaise qu'un canyon. Beaux points de vue au départ des rappels.

Période/caractère aquatique : A priori, très rarement en eau (peut être en hiver). Doit couler quand la cascade du Tunnel coule.

Remarques : Tous les points et amarrages naturels ont une chaîne avec maillon.

Numéros utiles : Téléphone secours : 15 ou 18 ou 112 ou 04.97.22.22.22 Téléphone bulletin météo : 08.92.68.02.06

Le 20 déc. 2008, Caracal, lolo, Boustourou ont remarqué : Petit filet d'eau

l'eau se perd en milieu de parcours, c'est vraiment dommage, équipement OK. perso j'ai préféré St Arnoux 2.

Remarque (Boustourou): ça coule avec 3 litres jusqu'à la C25 qui précède la C50. Parking aval: il ne faut pas se garer après le tunnel mais 100m avant la sortie, là où il y a 2 fourgons toujours stationnés. Superbes vues de la Corse et des neiges de Gréolières. Approche tranquille en 45min par la belle piste depuis le domaine des Courmettes (voir la description de St Arnoux 2) qui n'a que 100m de dénivelée, au lieu de 250m au départ de Courmes.

Le 23 fév. 2008, Jean-Claude a remarqué : Sec

Remarque (Jean-Claude): Une descente agréable dans l'environnement grandiose des gorges du Loup, et qui nous a laissé un bon souvenir. En effet, même si ce vallon ne présente pas de caractère canyon, les cascades sont vraiment sympas, avec la C40 en fil d'araignée et la C50 plutôt aérienne. De plus le cheminement au fond de ce vallon est dégagé et sans ronces ni broussailles. Le petit filet d'eau en amont n'a même pas pu atteindre la première cascade. Pieds secs tout le long et même pas froid !

Le 23 fév. 2008, les3coupaings a remarqué : Sec

De beaux rappels qui s'enchaînent, équipés intelligemment pour éviter les frottements. Le départ d'une plate-forme herbeuse directement dans un 40m en fil d'araignée est vraiment sympa. Belle vue et bon rocher. Bon entraînement de desescalade avant la saison. Du canyon sec, quoi! mais sans ronces, ni vasque croupie.

Le 09 fév. 2008, IP a remarqué : Sec

Remarque (IP): Petit filet d'eau sur les 3 premières cascades.

Le 05 janv. 2008, titan a remarqué : (non parcouru) Petit filet d'eau

Le 11 fév. 2007, tottoche a remarqué : Sec

Remarque (tottoche): Canyon sec très sympathique dans la lignée de ceux des Gorges du Loup (cascade du tunnel, etc...). Belles verticales, superbes panoramas sur la vallée. La marche finale dans les blocs casse un peu l'ambiance.

Le 29 oct. 2006, IP a remarqué : Sec