

# Vallon de DINA ou de SAINT-SAUVEUR,

**commune** : Rigaud, dans le Cians.

**Présentation**: vallon sec d'une 15zaine de rappels plongeant dans le ravin de Gilette.

**Carte IGN** : TOP 25, 3641 OT, moyen Var, pli C6.

**Longueur** : 1100m. **Altitude départ** : 930m. **Dénivelée**: 450m.

**Accès pédestre** : 0h15 avec Navette de 12,5 km en 20 min.

**Approche pédestre** de 2h00 sans navette.

**Descente** : 3h pour Dina+ 1h jusqu'au bas du ravin de Gilette. **Retour** : 0h15. **Cordes** : 2 x 50.

**Équipement**: points doublés par plaquettes + sangle + maillon et, quelques naturels.

**Roche**: calcaire, délité dans la falaise.

**Accès au parking aval depuis Nice** : De Nice, remonter la vallée du Var par la RD 6202, dépasser Touët-sur-Var, remonter la RD28 des gorges du Cians sur 800m et, se garer sur un petit parking à gauche, à côté d'un muret en pierres maçonnées.

**Accès au parking amont en 20 minutes par navette** de voitures de 12,5 km sur route. Du parking aval, continuer la route et prendre à gauche la RD228 vers Rigaud. Traverser le village et suivre la route, limitée à 30km/h, qui monte en lacets sur le plateau de Dina. Se garer à la chapelle Saint Sauveur à 1020m d'altitude, balise 188.

## **Accès amont pédestre en 2h00 sur sentier balisé**

Du parking aval, redescendre la RD28 de 400m et, de la balise 190, suivre le sentier qui mène à la balise 189. De celle-ci aller à la chapelle Saint Sauveur ou l'on rejoint la balise 188.

## **Approche en 0h15**

Face à la chapelle Saint Sauveur (balise 188) suivre le sentier « Les Cerises – Pont du Cians ». Passer sous le pylône en bois et aux 2 pins jumeaux balisés en jaune, suivre à gauche une vague sente qui descend jusqu'à une prairie, puis au ruisseau que l'on suit jusqu'au départ.

## **Descente en 3h00**

Falaise de 70m : **D4. MC8** (P+MR). C50 avec relai suspendu : **C15** (2P+S+MR) et, **C40** fil d'araignée (2P+S+MR) avec pierres instables.

Cheminement de 30 min dans un pierrier de 500m avec des ronces d'où l'on s'échappe dans la forêt, en rive droite, après laquelle les difficultés s'enchaînent.

**Encaissement fort** par enchaînement de 2 rappels : **C10** (2P+S+MR) et **C35** sur arbre (S+M), puis **C15** en goulotte sur arbre (S+M), puis **C10** sur arbre (SE) et enfin **C30** (2P+S+MR).

Entre une **C5** (SE) ou l'eau réapparaît et, une **C15** sur arbre en rive gauche (S+M), une sente animalière traverse le ruisseau.

On se faufile alors entre de petits bassins, issus de résurgences, et les bords plantés de buis.

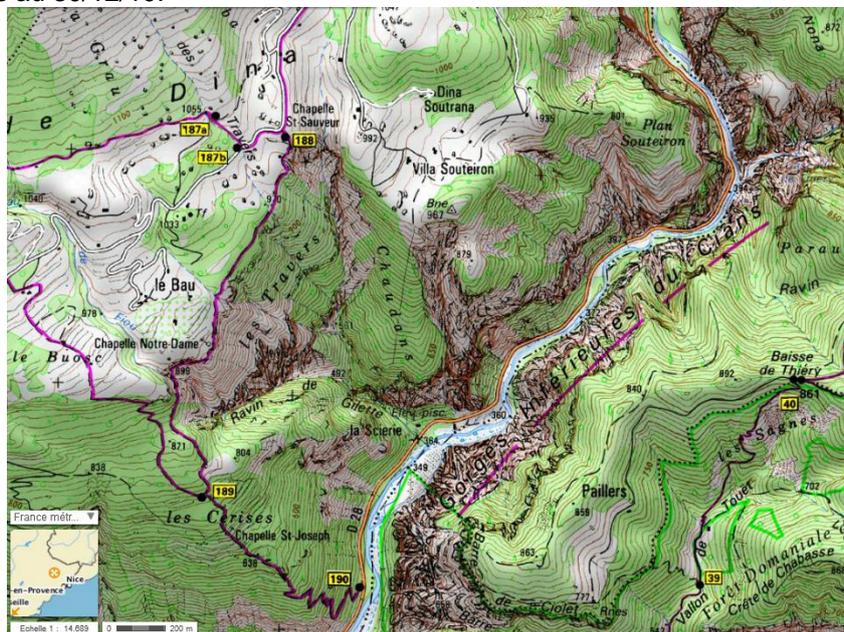
Le ravin croise un sentier qui rejoint le ravin de Gilette, en haut du cassé terminal.

Par une **C15** en goulotte sur arbre (S+M), on accède à un petit rappel **C5** sur arbre (S+M) qui tombe dans une vasque plate en haut de la **C50**, de la confluence avec le ravin de Gilette, équipée par MC2 et 2P+S+M. On termine le vallon de Gilette par la **C25**.

**Retour en 15 minutes**: Après la C25, continuer dans le lit sur 50m environ et monter en rive droite en suivant les marques rouges et les rubalises dans les arbres.

**Abréviations utilisées**= RD : route départementale, D= désescalade, C: cascade, MC= main courante, P : plaquette à goujon Ø8mm minimum et L 80mm, S : sangle ou cordelette, M : maillon simple, MR : maillon rapide, SE : sans équipement.

**Rééquipement le 30/12/2010** par Mitch.83 dit La Tortue, 6rn, Link et Boustourou. 1<sup>ère</sup> Descente dans les années 1970, auteurs inconnus au 30/12/10.



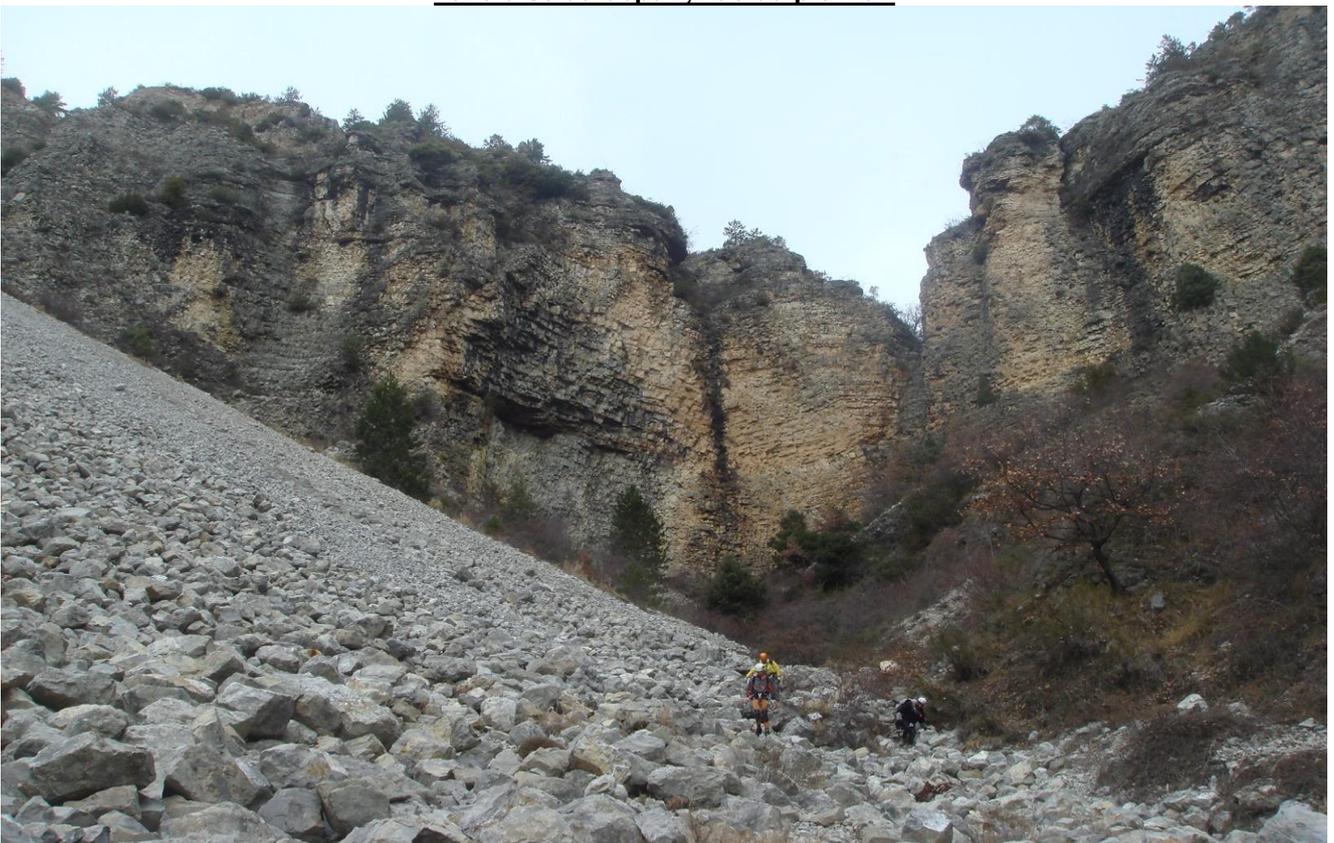
**Départ de la chapelle Saint Sauveur à 1020m d'altitude.**



Carte IGN TOP 25 - 3641 OT - pli C6.



La falaise du départ, vue du pierrier.



**Dans le second rappel C40 en fil d'araignée de la falaise, attention roche délicate !**



**Dans le rappel C35 à l'entrée de l'encaissement fort.**



Dans le rappel C30 permettant de sortir de l'encaissement fort.

