

Soccietta

Région	PACA	Dép.	06	communes	Guillaumes	bassin	Amen	Roche Glissante	2
Difficulté	★ ★	Cœur	♥♥	Periode	juin à novembre	Navette	Oui	Débit	10 l/s
durée	3h	Longueur	1500 m	Immersion	1	Crue	3	Température	8/15 °C
Cmax	20m	Rappel max	20m	IGN	n° 3540	GPS	44° 03' 7.65" N	6° 54' 16.66" E	

Soccietta c'est le petit frère du Fraccietta. Il donne toujours accès à Amen amont mais il est moins long, moins engagé, et moins intéressant, il offre tout de même de beaux passages.

La descente débute par un corridor peu profond qui mène à une série de cascade de faible hauteur ; le parcours prend un peu de caractère et quelques jolies cascades vont s'enchaîner, mais bien vite on rejoint une zone de marche peu intéressante. Le vallon prend des allures de randonnée aquatique dans un jolie passage avec des bassins. On arrive ensuite à la confluence avec le Fraccietta qui marque le début d'amen amont décrite dans ce dernier

Deux solutions s'offrent à vous

- soit vous faites l'intégrale de la course et vous laissez une voiture à la sortie des cascades d'Amen
- soit vous ne faites que la partie haute et une voiture suffit.

Accès pédestre (2h30 environ) : remonter les gorges du Daluis pour rejoindre Guillaumes ; monter ensuite au village de Villetalle-basse ; emprunter ensuite le chemin qui part de Villetalle-haute en direction d'Amen ; à la chapelle d'Amen continuer en direction des Crêtes de la Colombrière, pour rejoindre le vallon du Soccietta à la cote 1600 M.

Retour pédestre (2h00 environ) : du pont de départ d'Amen classique, prendre le chemin rive droit accès d'Amen mais bifurquer sur votre droite pour remonte à la chapelle d'Amen et suivre le chemin pris à l'aller.

Equipement de première : sommaire

Matériel conseillé: casque, longe, baudrier, matériel de descente et de remonté, deux cordes de **20m** pour ne faire que la partie haute sinon deux de **30m** pour l'intégrale ; plus une de secours, bidon étanche, combinaison totale, trousse de secours. Une paire de gants néoprène ainsi que des chaussons sont conseillées pour cette descente.

