


# Vallon des Trérious

Pays	France	Région	PACA	Dép.	A06	Commune	Isola	Massif	Mercantour	Bassin	Tinée	
Alti Dép.	1300m	Dénivelé	300m	Longueur	n/c	C. max	25m	Corde	30m	Cours d'eau :	Trérious	
Approche	1h	Descente	2h45	Retour	10min	Navette	néant	Cotation	v3.a.II	Intérêt	2.3/4	

**Accès :** De Nice, prendre la Route Départementale 6202 en direction de Dignes-les-Bains. 7 km après le village de Plan-du-Var, bifurquer à droite la R.D. 2205 en direction d'Isola 2000 par la vallée de la Tinée jusqu'au village de Isola. Le traverser et, à peine 1 km après le panneau de fin du village, tourner à gauche (en face de la balise 30) en direction de la déchetterie qui en rive droite de la Tinée. Se garer avant le panneau "sens interdit".

**Approche :** De là, suivre la piste revêtue jusqu'à la balise n° 31. Traverser la passerelle en bois, passer la balise n° 32 en direction de la chapelle Sainte Eurosie, et suivre la piste jusqu'aux 3 granges. Le chemin, balisé en jaune, passe à droite de la ferme du bas. Il coupe un canal d'amenée d'eau à 1210 m d'altitude que l'on traverse. Continuer jusqu'à l'altitude 1270m et, prendre le sentier (caïrn) qui par tout droit (à gauche). De là, suivre le canal vers le vallon pour commencer la descente à la prise d'eau à 1300m d'altitude (approche en 1h).

**Descente :** C8+C17, T3, C15nat, C6, C10, C10, C5, marche, C12, C12, marche, éboulis= 10', C10, C15, C10, C3, C3, C8, C5, C8, C2, C15, C2, C2, marche, sortie en rive droite sur un ancien canal d'amenée d'eau qui conduit aux 3 granges.

**Retour :** Après la marche, sortie en rive droite sur un ancien canal d'amenée d'eau qui conduit aux 3 granges

**Engagement :** Parcours forestier. Equipement (hors d'eau) avec 1 point minimum à chaque rappel sur plaquette ou amarrages naturels provisoires (troncs en travers du vallon). Protection des cordes utile!

**Période/caractère aquatique :** Peu d'eau. A descendre à l'étiage.

**Remarques :** Il descend de la barre Nord du mont Mounier sur la commune d'Isola, dans le Parc du Mercantour, à 70 km au nord de Nice. Aux granges de Trérious, il se jette en rive droite de la Tinée, en amont du caravaneige du Lac des Neiges.

Carte 1/25 000, IGN 3639 OT (Haute Tinée 1-Auron), pli J4.

**Numéros utiles :** Téléphone secours : 15 ou 18 ou 112 ou 04.97.22.22.22 Téléphone bulletin météo : 08.92.68.02.06

**Carte :** - IGN TOP25 - 3639 OT - Haute Tinee - 1/25000.

**24 juil. 2011, ardiloon :** Gros débit Froide Bon Pas mal de débit mais tout passe très bien !

**22 juin 2011 anthocanyon :** Gros débit Froide Chaud On a raté le début, car on a mal lu le topo, par la suite vraiment sympa notamment la C22 (en deux cascades avec un amarrage rd pour la deuxième). Bon débit limite très gros !! La plupart du temps on passe hors de l'eau donc ça va ! Vraiment sympa. beau torrent mais un peu court

**21 juil. 2008 Laurent :** Débit correct Froide Chaud Ravin de montagne pas top...

**27 oct. 2007 Ticolas Mickey :** Débit correct Très froide Frisquet Sympathique canyon avec un enchaînement de cascades assez jolis. A faire. Le canyon est très facile à trouver.

**6 oct. 2007, DV06 :** Débit correct Douce Bon Peut être nommé pour l'oscar de + belle zébu du 06, mais ya de la concurrence pas loin alors... 3 cascades qui se courent après, heureusement ya de l'eau et les couleurs d'automne! Pour ne pas louper sa journée, n'hésitez pas à aller faire La Guercha, c à 2 pas, pas long, là ça pulse au moins et ya le double jet!!!!

**14 sept. 2007, lolo, Arno :** Débit correct Froide Chaud Un bon débit correct, équipement OK. Bof, bof bof, dépasse péniblement les 2/4 pour moi, se fait en 2h sans se presser (fiche à revoir?). Bon débit, pas de problème dans les rappels. On voit peu le soleil dans ce canyon. Quelques cascades sympas. Le canyon se fait largement en moins de 4 heures!

**Le 08 sept. 2007, bulldog :** Débit correct Froide Bon On s'est trompés, on a pris le sentier qui monte en rive droite vers la balise 33, qui mène d'ailleurs aussi à la chapelle Sainte Eurosie, mais par une marche d'approche beaucoup plus longue et très soutenue (on arrive à une altitude de 1500 mètres, et on recoupe à ce niveau le canyon que l'on prend de beaucoup plus haut, avec quelques belles chutes sur AN et aussi beaucoup de désescalades.....

**26 août 2007, Philippe :** Gros débit Douce Chaud "Gros débit" reste le plus approprié pour un canyon de montagne comme celui là. belles verticales, ambiance sympa à faire au moins une fois.

**25 août 2007, tottoch :** Débit correct Douce Chaud 3 ou 4 verticales intéressantes, et c'est tout... A faire une fois, et encore !

**19 août 2007, Jean-Claude a remarqué :** Débit correct Froide Bon Effectivement un super petit vallon de montagne de cette belle vallée de la Tinée. Les cascades sont plutôt esthétiques, et propres au bas (pas de troncs ni de branches), et ne présentent pas de pièges particuliers, si ce n'est la roche très glissssssssante. La cascade maxi C25 se situe après l'éboulis, et pourra se révéler très musclée dans sa partie basse en cas de gros débit (si + de 200L/sec). A noter un amarrage intermédiaire en rive droite qui permettra un léger décalage vers l'avant. Nous avons rénové, complété et modifié l'équipement qui commençait à dater (vieux anneaux, points uniques, etc.). 2 ou 3 frottements restent tout de même à gérer correctement. Jean-Claude et Christine (CAM)

**11 août 2007, erdna :** Débit correct Froide Chaud A faire une fois pour l'ambiance

**11 août 2007, jaco de st paul :** Débit correct Froide Bon super petit torrent de montagne, agréable à pratiquer....

**4 août 2007, crilou06 :** Débit correct Douce Bon Ce canyon gagne à être connu. Belle marche d'approche et parcours dans un cadre agréable. Amateurs de sauts s'abstenir. Seul bémol: certains équipements (amarrages naturel en particulier) commencent à dater. Prévoir sangles et maillons rapide pour les doubler ou les remplacer. Avec une corde de 60 m il n'y a aucun Pb pour rappeler. Le débrayable s'impose pratiquement de partout pour limiter les frottements. Fait en 4 h à 6 pause incluse.

**28 juil. 2007, jeanminot, lemariale :** Débit correct Froide Chaud canyon sympa, belle marche d'approche, pas de vasque=pas canyon à faire une fois. Pas de vasques, qq rappels sympas. Canyon court 2h.

**Le 22 juil. 2007, La tour :** Gros débit Froide Bon Attention, il y a une C27 qui se trouve près de la zone d'ébouliés (avant ou après, je ne me rappelle plus exactement.) Cette C27 correspond en faite à deux cascades successives, mais il n'y a pas d'amarrage entre les deux (replat sur 4m<sup>2</sup> bien plat) entre les deux. Il n'y a aucun problème pour rappeler la corde du bas de cette C27. Deux cordes de 30m sont juste juste, prévoir 5 m de plus!