

Vallon de Valcros

France	PACA	06(AM)	Touët-sur-Var	Bassin	Var	Casc. max	75m	Corde	40m
Alti Dép.	710m	Dénivelé	400m	Longueur	700m	Cotation	v6.a1.II	Roche	Calcaire
Approche	1h10	Descente	2h30	Retour	45min	Navette	néant	Intérêt	2.5/4

Accès : Au départ de Nice, remonter la N202 en direction de Digne et s'arrêter au village de Touët-sur-Var. Ne pas monter en voiture sur la petite route qui monte en haut du village perché en RG du Var, mais se garer correctement sur un des parkings au niveau de la N 202 (bars, restaurants, épicerie).

Approche : A pied, prendre en face de la mairie le sentier qui démarre à la balise 36 et monter en haut du village à travers les ruelles et les escaliers afin de rejoindre la balise 37. Prendre le sentier PR (marques jaunes) en direction de la baisse de S^t-Antoine. On passe au milieu des grands filets de retenue des chutes de pierres (attention aux câbles en travers du chemin), puis le chemin monte progressivement pour atteindre le point côté 602 m (virage marqué à gauche et point de vue). Poursuivre sur le sentier et passer rapidement devant un premier vallon (la Lauvette), puis le sentier se redresse à nouveau, et après un petit replat coupe le vallon de Valcros, point de départ de la course (rubalises sur les 20 premiers mètres du vallon).

Descente : Une marche de 30min environ, agrémentée de plusieurs petites cascades (désescalades ou rappels) conduit au départ de la C75 (chaîne sur goujons + main-courante). ATTENTION, cette cascade est plutôt impressionnante et très aérienne.

Tout l'intérêt est bien sûr de la descendre en deux fois (45 + 30). Ne pas oublier pour le premier qui descend de faire un noeud en bout de corde, de toute façon il n'y a aucun risque de noyade... Au bas de ce premier grand rappel, on arrive pile sur le bord d'une grande vire équipée pour la deuxième partie de la descente (chaîne sur goujons + main courante qui permet de monter sur la vire). Nous avons installé des bouts de moquette sur les deux frottements les plus méchants.

Il est bien sûr possible de descendre cette cascade d'un seul rappel. Prévoir dans ce cas 2x80 mètres de corde. Le reste de la descente offre deux autres cascades (C20 et C25) intéressantes, et l'arrivée se fait sur un grand pierrier un peu délicat.

Retour : Du bas de la dernière cascade, descendre le grand pierrier (attention aux glissades et aux pierres instables) et poursuivre dans le fond du vallon en suivant les rubalises. Après 15min environ, on arrive en vue d'une propriété (clôture et chiens). Quitter alors le vallon en RG afin de poursuivre la descente en direction de la N202 sur une petite sente bien marquée (rubalises). Nous vous remercions de rester discret, malgré les aboiements des chiens, et de bien rester sur cette petite sente en RG du vallon (sentier de chasseurs conseillé par le riverain), puis remonter la N202 en direction de Touët-sur-Var (attention aux voitures) que l'on atteint en 15 min.

Engagement : Echappatoire en RD depuis la grande vire (non testé).

Période/caractère aquatique : Vallon entièrement sec, à parcourir en hiver bien entendu.

Remarques : Course à effectuer en groupe réduit et à réserver à des pratiquants confirmés et autonomes, et maîtrisant correctement les manipulations de corde, les relais plein vide, la gestion des frottements. Le franchissement de la grande cascade apportera sans conteste beaucoup de plaisir aux amateurs de grandes verticales, et caca kaki collé au cucu pour les autres... Cette descente peut être enchaînée dans la journée avec les vallons de Lauvette ou de Touët.

Numéros utiles : Téléphone secours : 15 ou 18 ou 112 ou 04.97.22.22.22 Téléphone bulletin météo : 08.92.68.02.06

